

OJURA

course d'orientation
dans le haut Jura

Samedi 10 sept 2016

COURSE D'ORIENTATION A PREMANON

Course ouverte à toutes et à tous. Coupe Jurassienne, Genevoise et Vaudoise

Carte	La Darbella, (Marian Cotirta 2015).
Description du terrain	Terrain jurassien, alternance de forêt et prés
Catégories	FC - Facile Court : 1,3 km (temps du vainqueur 20 minutes) FM - Facile Moyen : 3,2 km (temps du vainqueur 30 minutes) TC - Technique Court : 3,3 km (temps du vainqueur 40 minutes) TM - Technique Moyen : 4,5 km (temps du vainqueur 50 minutes) TL - Technique Long : 6,2 km (temps du vainqueur 60 minutes)
Inscriptions	Pré-inscription souhaitée par e-mail auprès de : daria.niggli@gmail.com avant le jeudi 8 septembre Indications : Nom, Prénom, n°SI, club, parcours. Inscriptions possibles sur place de 12h30 à 14h00.
Parking-Accueil	Hôtel/Restaurant La Darbella entre La Cure et Lamoura (2km de La Cure), pas de balisage Évitez d'utiliser le parking de l'hôtel et gardez vous un peu plus loin
Départs	A partir de 13 h, dernier départ à 14h30. Accueil-départ : 15 min Arrivée-accueil : sur place Attention, fermeture des circuits et débalisage à partir de 17h.
Certificat médical	Pour apparaître sur les résultats et être classés, les coureurs non licenciés à la Fédération Française de Course d'Orientation doivent apporter un certificat médical de non contre-indication à la course d'orientation en compétition.
Tarifs	Individuel : 6 € / 7 CHF. Famille : 15 € / 17 CHF Location de puce SPORTident : 2 Euros / 3 CHF Gratuit pour les licenciés d'un club du CDCO 39 et pour les résidents des 4 villages, inscrits avant le jeudi 8 septembre (minuit)
Equipements	Tenue sportive de plein air, pantalon long conseillé, boussole
Résultats	Sur www.ojura.org/coupejurassienne

©Ojura

Retrouvez toutes les informations concernant O'JURA sur notre site internet <http://www.ojura.org>

